

南予開催

プログラム 受付 12:15 から 12:50

1部: 13:00 開始

「へこたれてませんか?あなたのこころ」  
 一般社団法人愛媛県ネットワーク協会代表理事  
 メンタルトレーナー 幸田裕司先生  
 車いすテニス日本ランキング5位 河野直史さん

2部: 15:00 開始

鼎談 仮題:「心を強く・メンタルをつよく」  
 一般社団法人愛媛県ネットワーク協会代表理事  
 メンタルトレーナー 幸田裕司先生  
 車いすテニス日本ランキング5位 河野直史さん  
 愛媛県介護福祉士会 会長 井川義伸

人とかかわる職種は、人が好きでまじめな性格の方が多く、それゆえに人間関係や仕事にストレスを抱えやすい傾向にあります。どうしたらモチベーションを維持していいのか?心の健康を保つにはどうしたらよいか?メンタルトレーナーの幸田裕司先生の楽しいお話でこころをメンテナンスしてみませんか。

愛媛出身のパラアスリート河野直史選手もスケジュール調整し初参加です!!



# 「心のメンテナンスしてみませんか?」



講師: 幸田裕司先生

**【1/12】 13:00 ~ 16:00**  
 八幡浜みなと交流館

場所 八幡浜みなと みなと交流館多目的ホール  
 (愛媛県八幡浜市沖新田 1581-23)

定員 100名

会費 一律500円(当日集金) 学生無料

**参加費は愛アスリートクラブに全額寄付させていただきます**

申し込み方法 FAXで申し込みください。(送信紙不要です)

申し込み締切 1月8日(水)

注意事項 定員を超えた場合の締切以後の参加申込者は事務局よりご連絡させていただきます。(参加可否の連絡はいたしません。連絡がない限り参加とさせていただきます) ※日本介護福祉士会生涯ポイント(会員)

【お問い合わせ先】

愛媛県介護福祉士会

事務局担当 本多

電話 089-987-8123

Facebook 愛媛県介護福祉士会

【研修当日連絡先】

**080-4031-1179**

この用紙のままFAXしてください。 ↑ FAX 089-987-6047 ↑

氏名(フリガナ) \_\_\_\_\_ 会員・非会員・学生(会員番号: \_\_\_\_\_)

連絡先 \_\_\_\_\_ 会員希望 ( ) 会員希望する